

Récit des p'tites louves du CSM RILLEUX
récupéré sur le site par le diabolik KLOUGGY
et évidemment commenté par le même affreux

L'équipe :

- **Sylvette**, Cap'tainette de talent et orienteuse émérite. *Les P'tites Louves*
- **Yves Masson**, Le Coach par excellence (eh oui, Monsieur Masson, le Dinosauré du raid était des nôtres). *Eider*
- **Alexis** Chiquet, un jeune talent, la relève d'Yves à n'en pas douter ! et orienteur de talent (la nouvelle idole de David - après Simone Luder tout de même !). *Eider*
- **David**, membre pas très connu encore du grand public comparé aux personnes ci dessus, mais raideur en devenir Poinçonneur et porteur d'eau. *DST - Dream Sport Team*
- Et puis moi, **Sam**, pas connu non plus... Mon rôle : tracteur et régulateur de vitesse ! *DST - Dream Sport Team*

L'avant raid :

4 entraînements furent programmés au cours desquels nous apprîmes à connaître le renard Yves et pendant lesquels nous rodâmes le groupe. Preuve de notre motivation, une sortie de 5h30 un dimanche très tôt le matin.

Avec David, on a vraiment peur de ne pas être à la hauteur. Pourvu qu'on ne craque pas. 90 km, on a jamais fait...

Le voyage :

«Je comprends pas trop pourquoi je me suis engagé. C'est à pétaouchnoc ce truc et 90 km de cap,..., bon pour un entraînement au Gauloises ça, mais là...». Paroles d'Yves en entrant dans la Wadon Mobile (comprendre la Polo de David).

Après une hubnonade en voiture entre Villefranche et Belleville, les Renards et les Skrgots du CSMR nous rejoignent. Voyage en convoi pour arriver à Bure sur Yvette, petite ville sympa dont ne verrons rien.

H-3 à Heure H (passées à fond)

On fait connaissance avec Alexis. Pompier de Paris de son état, d'apparence tranquille et timide (d'apparence seulement).

N°21 pour les P'tits Loups : un numéro gagnant !

Yves : «bon les gars, on s'organise. Un on bouffe, deux on réparti la nourriture et l'eau, trois on fait les sacs, quatre on discute stratégie».

On notera le professionnalisme dans la répartition de la bouffe et dans la gestion de l'eau.

H-20' :

«Mais il es où Alexis ? ». « ah bein il dort sous la sono ! »

Heure H : 00h00 :

En dix minutes on reporte les 4 premiers CP obligatoires ainsi qu'une dizaine de postes, puis nous quittons le gymnase de Bure en 5 ou 6^{ème} position. Sylvette prend les commandes à l'orientation. David et moi l'entourons pendant qu'Yves et Alexis reportent tous les autres postes en moins de 20 min en marchant-courant : ça c'est de l'organisation béton !

1h00 :

Alexis à repris la carte. On prend notre rythme de croisière. Ah oui, j'oubliais, une des premières choses qu'Yves à déclaré après le départ « ça serait carrément mieux en VTT ces chemins là ! » (ça doit être un tic chez lui).

Une petite boulette d'orientation près du golf nous fait perdre 5 min. 5 min plus tard, remarque intéressante du Coach «éh les gars, sur le road book, y'a marqué : conseil de la nuit entre les postes 6 et 7, prenez le GR». «Tant pis, c'est carrément mieux le free ride et c'est beaucoup plus rapide». Ça nous permet de passer à la première place, mais on ne le sait pas encore.

3h00 : CP 3 et CP 4

Le commissaire : «Oh, vous trottez dites donc ! On vient d'ouvrir la porte !». Cette bonne nouvelle perturbe Alexis qui nous emmène faire un p'tit tour sur le macadam.

3h30 :

«Vous choisissez quoi ? Petit ou grand parcours ?»

Question inutile, on est déjà parti avant que le commissaire ai fini de poser sa question.

Et c'est parti pour des kms de champs à traverser en ligne droite : passionnant !

4h45 :

Pleine forêt (la seule balise un peu planquée). David vient de se retourner en me demandant «je saigne pas un peu par hasard ? j'viens de me prendre une branche» «bah si, t'es tout rouge sur le crane».

5h40 :

Alexis : «désolé, j'ai fait une boulette. Le CP est là bas, de l'autre côté du champ et on va quand même pas faire le tour !? On éteint les lampes ?»

Et voilà qu'on traverse à pas de p'tits loups le champs de betteraves en se demandant si au CP, avec leur torche, ils vont pas nous voir. Ça me plaît carrément ce passage là.

En arrivant au CP, ma crainte est carrément vaine. «bravo les p'tits loups. Vous êtes les premiers et réellement impressionnant.»

BEN MAINTENANT VOUS AVEZ ÉTÉ REPÉRÉ PAR LE DIABLE ET MIS AU PILORI SUR LA PLACE PUBLIQUE !

Rassurez-vous ils y en a bien d'autres qui feraient bien de ne pas la ramener et de faire les malins parce qu'ils ont fait exactement la même chose... Et moi je le sais !

Hop, on a le droit de manger notre compote avant de repartir avec la caméra à nos côtés.

«si on court encore comme ça pdt 4 heures, c'est gagné». Parole d'Alexis.

6h00 :

Alexis saute un muret et va remplir nos bouteilles d'eau. Il a l'œil ce pompier !

7h00 :

«déjà !» on arrive en effet à la jonction du parcours court et du parcours long. Et seulement deux équipes du court sont passées...

7h15 :

Il aura pas fallu longtemps à Alexis pour déposer ces deux équipes dans la spéciale CO. David et moi sommes vraiment impressionnés. De nuit, Alexis oriente à fond et on tombe sur les balises. Je crois que c'est là qu'a pris vie la nouvelle idole de David !

8h00 :

fin de la spéciale. CP 12. Myriam et Fred (malheureux blessés) nous saluent au passage. «c'est super ce que vous faites !». Ces encouragements redonnent la pêche à Sylvie qui repart en orientant. Quel passage de relais !

Le temps passe...

9h30 :

CP 13. «voici pour vous l'épreuve de régularité. Dites nous la vitesse à laquelle vous pensez courir jusqu'au prochain CP». Les 4 loups : « bah 12 km/h ! ». Sylvette : «ah non !»

«bon alors 9 » « non, 8». Je tranche à 8,5.

Yves, Alexis et David diront ce qu'ils voudront, même avec leur savant calcul (à c't'heure là c'est pas mal), nous avec Sylvette on a couru tout le temps à 8,5. Na !

Et du coup on arrive à la seconde près au CP 13. Et hop, 30 min de bonif pour cette épreuve de kermesse (dixit Yves) !

10h30 :

encore des lignes droites à travers champs. Cette fois, on a en plus le vent de face et comme il fait jour, on voit bien qu'ils sont longs ces champs !

11h15 :

«allez, plus que 5 balises »

de 12h00 à 12h25 :

A la recherche de la balise 24. «mais elle est où cette balise ?».

Bien content qu'ils soient parti à sa recherche ! signé KLOUG

«David, va voir, elle doit être là bas le long du champ». Pendant que le poinçonneur s'exécute, pour nous c'est la pause Kit Kat en écoutant Yves nous raconter un de ses raids. David revient, sans poinçon.

«Sam, file voir sur le chemin dans la forêt». J'y vais, je trotte dans tous les sens, mais nulle trace de la balise 24. Je reviens. «on l'a, on l'a, amène le carton» claironne Yves. «va voir, Alexis est au poste». Tu parles ! Alexis me dit simplement «va voir en bas, à la prochaine borne». Et hop, une descente, un poinçon, et une remontée.

12h30 :

Ouf, enfin la balise 25. On nous y attend. «impressionnant les gars, on vous attend à l'arrivée... dans 4 km». « oh non, y'a encore 4 km de plat à courir !» Je commence en avoir un peu marre. C'est pas drôle, c'est tout droit et y'a plus de balise à chercher. Enfin, ça se passe et c'est tous un peu atteint qu'on aperçoit enfin la ligne d'arrivée. Le caméraman est là pour nous féliciter «ca fait 6 ans que j'attends ce moment, 6 ans qu'Oriente à fond gagne ! Ca change !»

13h02 :

«yes»

Là c'est génial, aussitôt la ligne d'arrivée franchie qu'on nous sert de la soupe, nous délace nos lacets, nous félicite. Bon sang que ça fait du bien ! Merci ! J'arrive pas encore trop à croire qu'on a fini et premier en plus !

Mais mes jambes le savent : je marche comme un pingouin !

Un peu plus tard :

Après une bonne douche, l'arrivée des autres équipes du CSMR, un bon repas requinquant, on se retrouve sur le podium. Yves a réussi à faire avancer l'heure en prétextant que David et moi, pompiers à Lyon, devons être à la caserne à 22h00. Ils ont tout gobé. Quel talent ce Yves ! Un conseil : faut pas croire tout ce qui dit ce mec là J

Le p'tit mot de la fin :

Merci à l'organisation.

Merci cap'tainette

Merci Yves et Alexis d'avoir accepté de courir avec des « petits »

Merci David d'avoir accepté de m'accompagner au R28 et bravo

Merci aux Renards et Skrgots et bravo

Merci à la DST pour son soutien

Mercitrouille

Merci pour le chocolat

Je craque, 90 km, c'est bien une fois, mais ça passe mieux en VTT !

* - - - * - - - * - - - * - - - * - - - * - - - * - - - * - - - * - - - * - - - *

Une recette pour gagner... .. elle tient en quelques ingrédients...

Une équipe « balopié » : une équipe jeune, fonctionnelle et soudée

Le cap'taine, la féminine pour la parité : Sylvette, orienteuse à ses heures, charrette parfois

Un tracteur qui va bien : Ti Sam au pied léger de la DST

Un orienteur talentueux : Alexis le rusé, du Team VSD-Eider

Un pointeur-porteur d'eau : double casquette pour David au sac lourd de la DST

Un vieux baroudeur expérimenté, logisticien : yves, du Team VSD-Eider

Un nom intimidant : « Les P'tits Loups du CSM Rillieux »

Un entraînement adapté pour les trois équipes du CSM Rillieux

Depuis décembre (sauf entre Noël et Nouvel An, on peut pas tout faire : manger et courir), les trois équipes se sont retrouvées (plus des potes et moins des équipiers, style Alexis qui vit dans le grand nord, soit au-dessus de la Loire) pour des entraînements collectifs par petits groupes (correspondant aux équipes).

Au menu :

- la variété des terrains autour de Lyon (Monts d'or, monts du lyonnais, plateau de la Dombes et vallée de l'Ain),
- une durée de 2h mini,
- de la lecture de carte sur carte IGN forcément, chacun a orienté,
- des postes virtuels (pour faire de l'orientation),
- un horaire de nuit (regroupement à 20h00),
- pour les p'tits loups un entraînement de bon matin (5.30-11.00),
- des sacs remplis,
- les conseils de notre baroudeurs,
- des oreilles attentives.

Une tactique infaillible :

- une participation groupée : 3 équipes du CSMR ça c'est fort
- le report des points en courant
- les p'tites erreurs pour ne pas être trop en avance sur les second (it's a joke !)
- l'économie des piles : ah là fallait écouter le p'tit père Masson
- les free-ride : merci qui ? Alexis
- l'allègement du sac de la féminine
- le cordon élastique entre Ti Sam aux pieds légers et Sylvette
- le bouton on/off hyper accessible pour débrancher le cerveau dans les longues lignes droites de la plaine de la Beauce
- les chaussettes gore-tex pour garder les pieds légers de Ti Sam au sec
- le pompier / sourcier / chercheur d'eau : merci qui ? Alexis
- une météo clémente

Et un poil de chance

Le résumé

21.00. Les P'tits Loups se retrouvent sous le chapiteau Turoom. Après les embrassades d'usage et le contrôle de l'inscription et du matos, on se retrouve dans un coin pour se préparer et remplir les sacs. Grand bazar chez les P'tits Loups : Yves sort sa cave en direct de Bures pour nous habiller chaudement. Il rentre alors dans la peau du logisticien et ne laisse rien au hasard et surtout pas la bouffe ni l'eau. Ça alourdi le sac mais on peut se remplir le ventre.

23.30. Le briefing ne révèle rien. Faudra vraiment attendre minuit ! Les cap'taines se retrouvent au coude à coude devant la barrière, tous prêts à bondir à minuit pétante prendre leur enveloppe et retrouver leurs compères. Je me souviens des cross de mon enfance, y a pas de raison je joue avec eux.

00.00. Ca y est j'ai le fameux road-book et les cartes. On étale tout ça par-terre et on se vautre. A 5 sur la carte, on n'y voit plus grand chose mais y a 5 paires d'yeux. Faudrait faire le calcul de ce qui est le plus rentable. Faut noter les 4 premiers CP avant de partir. On prend l'option de noter tous les postes de la première carte, le reste sera reporté en courant. C'est pas toujours très simple de noter tout ça et ce sera pire pour yves et alexis tout à l'heure, en courant dans la nuit, mais ils ne se plaignent pas. Dix minutes après les douze coups on se fait la malle. Aux commandes, Sylvette déjà élastiquée au Ti Sam. Une équipe coupe dans le parc, je ne suis pas. Prenons les rues éclairées pour reporter les points se sera plus pratique. Alexis nous indique le chemin pour passer sous les rails du RER. Et on attaque une côte. Pas longue mais une vraie qui grimpe. On/Je apprécie l'élastique. Les équipes prennent à droite, je prends l'option gauche du lac. Et toc on arrive avant les autres. Bingo. David va pointer et on trace pour traverser toute une zone d'urbanité avant d'attaquer de grandes zones de plat aux chemins encore plus plats et plus droits. Voilà on sait maintenant que ça existe.

Les balises s'enchaînent, on traverse des villages, on rattrape des équipes. Alexis reprend la carte. Maintenant c'est lui qui mène. On passe les CP sans s'arrêter. C'est David qui pointe, prend du retard et accélère pour nous rattraper. Moi je file. On entre dans un No Man's Land plat, terriblement plat, sans lumière, sans village, des champs à perte de vue. Et on va au loin.

Parfois des ruptures de pentes et des bouts de forêt cassent la monotonie.

Premier planton près du golf, on va trop loin, on perd de vue une équipe qui doit alors être devant. Mais on ne les reverra plus. Alexis compense ce retard par une option free-ride heureuse. On doit alors repointer au CP suivant en première position. Peut être, on ne le sait pas. On repart sur du free-ride.

Deuxième erreur à la gare, mauvais report, on macadamise un peu trop. Mais les organisateurs sont surpris, on arrive plutôt que prévu. Chouette. On continue. On retraverse une zone de champs à perte de vue. Heureusement il fait nuit, il fait bon. Heureusement. On discute un peu. Pas trop. Alternance toujours de zones plates et longues à traverser et de zones boisées plus sympathiques. Alexis nous fait alors une deuxième démonstration de ses talents de dompteur de boussole sur une balise pas facile. Il est vraiment très fort.

06.00. C'est rigolo, je me rends compte que je ne vois pas le temps passer. On nous annonce que l'on est premier. On nous offre un « appareil photo » pour voir la cathédrale... c'est un bibelot visionneur de belles photos de la cathédrale. On ne s'arrêtera pas pour voir les flèches illuminées via le gadget en plastique. Merci quand même Patrick.

On continue jusqu'à la CO via un pont de singe. Carte au 1/15000 dans les bois. Là je retrouve la pêche, il y a des troncs par terre, faut slalomer entre les arbres. Ah le Christian des Renards, là aussi il a retrouvé la pêchouille !!! On tombe les postes les uns après les autres. David, notre vaillant pointeur est impressionné, Alexis détrône Simone Luder. Fichtre.

07.30. Au CP de fin de CO deux SK'gots nous encouragent. Ils sont contents, nous aussi, Sylvette reprend la carte, le jour se lève, en même temps que la grosse Silva ferme les yeux. Conseil : écouter les anciens.

On est toujours premier... mais on ne sait pas où sont nos poursuivants. Aïe, j'aime pas ça. J'aime pas non plus la dernière spéciale inédite : l'épreuve de régularité. Une distance entre 2 et 3 km et il faut prévoir une vitesse et s'y tenir. Jusque là rien de gênant mais quand on apprend que l'on peut gagner/perdre 30 minutes, là ça fait mal. Les gars annoncent 10km/h, je négocie moins : ça tombe à 8,5. Finalement on aurait pu aller plus vite. On sort l'artillerie, une règle et le calcul mental. Pendant que je cours derrière Ti Sam aux pieds toujours aussi légers, les P'tits Loups cogitent forts, moi je laisse tomber, je fais confiance. Le verdict : 2100m qu'il faut courir en 14min42 secondes. On joue le timing à fond. Les organisateurs nous charrie un peu mais là, désolée, je ne suis pas d'humeur à rire. Je ne comprends pas.

10.00. C'est reparti pour une succession de long poste-à-poste dans la plaine désolée et plate. Mais il fait jour, faut être motivé pour débrancher le cerveau. C'est dur. Les cuisses souffrent un peu, le mental beaucoup. Dès que ça monte, je marche mais on relance dès que c'est plat. On essaie de se dire que le vent nous aide, mais c'est juste pour ne pas déprimer. A nouveau on replonge dans un bout de forêt. On cède devant un chasseur crétin et on lui laisse orienter notre route. On traverse un bois à 40 m d'un chemin soit disant privé. Quel con.

12.00. L'avant dernier poste en vue. Enfin... une zone incertaine que l'on balaie dans tous les sens pour trouver/comprendre où l'organisation veut nous mener. 20 minutes à jardiner avant de comprendre leur filouterie. C'est sur ce poste que les Renards perdent leur deuxième place. Aïe. Comme il était marqué dans le road-book, on aurait pu ne pas voir l'arrivée.

On descend sur Courcelles et sa station de RER, sous les applaudissements de deux bénévoles. Ça leur fait un peu d'animation. On longe l'Yvette via une succession de jardins publics. C'est long, on l'a tous vu sur la carte, au moins 4 km à vol d'oiseau mais avec plus de 85 km dans les pattes, on peut pas vraiment dire que « y a plus qu'ça ». Enfin un signe de fin : le caméraman qui vient à notre rencontre. Pour sûr il ne va pas faire trop de km lui ! Tant mieux, on est content et lui aussi : penser, ça fait trop longtemps qu'il filme les mêmes trombines ! On voit le gymnase de Bures, celui qu'on avait tant attendu et l'organisation nous attend ainsi que nos copains les deux SK'gots. Ouah c'est trop génial.

Et avec le tapis rouge, la soupe moulinée bien chaude, virginie la speakrine, et des bénévoles aux petits soins qui nous défont nos lacets et se proposent même de nettoyer nos chaussures ! Non, non, m'sieurs, dames, ça va aller. Faudrait pas abuser de leur gentillesse. Mais avoir tant de chaleur autour de soi à l'arrivée, rien que ça, ça requinque, on repartirait presque (euh, non là, c'est une boutade !). Un coup de douche chaude, miam. Ça fait trop du bien. Et puis après s'être changé faut penser au ventre qui commence à crier famine. Il exagère parce que vu la bouffe qu'on a traînée dans les sacs, on ne l'a pas oublié ! Et une ruse de SiouX d'yves nous permet de mettre les voiles à 18.00. La route est encore longue avant de pouvoir enfin se reposer.

Le classement

Les P'tits Loups terminent premier en 13h00

Les Renards ont cédé la deuxième place sur la balise mystérieuse et prennent la troisième place

Les SK'Gots arrivent en seconde position mais à 3, ils ne seront donc pas classés.

C'est dommage, un podium 100% lyonnais était envisageable.