

FICHE PRATIQUE DU 17^{ème} RAID 28[®]

Organisation : **EQUIPE TUROOM**
Association Sport Nature
 21 rue Heitor Villa-Lobos
 91440 BURES-SUR-YVETTE

Téléphone : 01 69 07 97 36
 Contact : 06 07 11 04 47 - Patrick PILORGET
 Internet : turoom@raid28.com site : raid28.com

Samedi 16 : 18 H Accueil des participants
 19 H Opérations de contrôle
 21 H Briefing des capitaines
 22 H **DEPART DU 17^{ème} RAID 28**
 23 H Briefing des accompagnateurs
Dimanche 17 : 4H-5H **DEPART du SEMIRAID 28**
 7 H Ouverture accueil matinal
 14 H Arrivée premiers finisseurs
 15 H Fin du SemiRaid 28.
 16 H Fin du Raid28, fermeture 16H30
 17 H Classements et Podiums

DIFFICULTES

NUIT
 FROID
 HUMIDITE
 SAC A DOS
 DUREE
 TRACER SOI-MÊME
 TERRAIN
 LIMITES HORAIRES

DATES : 16 et 17 janvier 2010
LIEU : Ile-de-France ouest (91-78-28)
DEPART : à 22H00, le 16/01/2010
 (lieu non révélé à ce jour)
EQUIPES : à cinq mixtes (avec au moins une femme et au moins un homme)
PRIX : 250 €/équipe avant le 16/12/2009
 300 €/équipe avant le 12/01/2010
ARRIVEE : Avant 16H, le 17/01/2010
 (lieu non révélé à ce jour)
TRAJET : secret, renouvelé chaque année
DUREE : 18 Heures maximum
DISTANCE : 80 à 90 km suivant les options
ALLURE : Course à pied et marche forcée
BALISES : Vertes, faciles, avec pénalités.
 Bleues, techniques, à bonus.
SPECIALES : épreuves de progression à bonus
OPTIONS : choix de trajets décisifs avec barrières et limites horaires.

TOUT SAVOIR

**RAID ORIENTATION
 PAR EQUIPE MIXTE
 DE CINQ A PIED**

**DEPART DE NUIT
 EN AUTONOMIE
 POUR 18H MAXIMUM**

**AVEC OPTIONS
 ET STRATEGIE
 DE PROGRESSION**

Vendredi 6 novembre 2009 20H30
SOIREE DE PRESENTATION
 Centre Culturel de Bures
 Révélation sur le parcours

Samedi 16 janvier 2010 18H00
VEILLEE DE DEPART
 Contrôles, briefings

Dimanche 17 janvier 2010 12H00
LE RAID 28 et le SEMIRAID 28
 Arrivées des finisseurs

Vendredi 19 mars 2010 20H30
CEREMONIE DES PANARDS
 Clôture de l'édition du RAID28
 Centre Culturel de Bures

UTILES

CARTES FOURNIES
 ROAD BOOK CLAIR
 VEILLEE DE DEPART
 CONSEILS

- Inscription uniquement par équipes de cinq
- Minimum une femme par équipe
- Présenter l'équipe et son histoire
- Certificats médicaux de moins d'un an
- Règlement complet mis à jour chaque année
- Nombre d'équipes limité.
- Vérification de l'équipement au départ
- Barrières horaires à plusieurs contrôles
- Véhicules de rapatriement en cas d'abandon
- Départ et arrivée abrités tout confort
- Accompagnateurs interdits sur le parcours

Nouveauté en 2010 : LE SEMIRAID 28 (départ intermédiaire)

**EQUIPES MEDICALES ♦ VEHICULES RAPATRIEMENT ♦ RADIOS VHF
 ANIMATION ♦ CADEAUX ♦ CONSIGNE ♦ DOUCHES ♦ OSTEOPATHES
 PARKING ♦ PHOTOS ♦ PODIUM ♦ PODOLOGUES ♦ REPAS ♦ VIDEO**

Organisation réputée Sécurité prise en compte Documentation complète Nombreux articles rédigés
 Bénévoles compétents Parcours très précis Charte des organisateurs Contrôles humains échelonnés

ACCUEIL – COMMUNICATION – CONTROLE – LOGISTIQUE – ORGANISATION – PARCOURS – SECURITE

EQUIPE TUROOM – ASSOCIATION SPORT NATURE

Siège : 21, rue Heitor Villa-Lobos - 91440 BURES SUR YVETTE - FRANCE - tel/fax : (33) 01 69 07 97 36
 SIRET : 50809265700016 – APE 9312 Z - Web : www.raid28.com - E-Mail : turoom@raid28.com