

LETTRE A UN FUTUR CONCURRENT DU RAID 28

Lorsque le Raid 28 était peu connu et que le trail et l'orientation ne connaissaient pas encore l'engouement d'aujourd'hui, les sportifs posaient souvent des questions pour savoir comment ils seraient traités dans notre course dans les chemins unique en son genre. La réponse est toujours d'actualité.

Cher Futur Concurrent,

Merci de prendre contact, ce sera un plaisir de te compter parmi les participants au prochain Raid 28. Si tu n'as pas d'équipe, fais-toi connaître sur le "forum" de notre site raid28.com ou dans "l'espace coureur" et tu entreras en contact avec d'autres coureurs isolés ou des équipes incomplètes. Dans les semaines qui précèdent le départ, certaines équipes perdent des équipiers et recherchent alors des remplaçants ; à ce moment-là, tu pourras te manifester mais aujourd'hui il n'y a aucune garantie de départ de cette façon... En effet, les équipes recherchent alors des coureurs "spécialisés" (endurants confirmés, orienteurs, raiders connus, bons coureurs, marathoniens...) et tu auras peut-être une dernière chance.

Le niveau sportif permettant de finir le Raid 28 correspond aux performances d'un coureur à pied courant depuis plus d'un an, au moins trois fois par semaine pour un total hebdomadaire de 4h ou 5h, en endurance avec un peu de résistance ; valeur au marathon : 3h30 à 3h45. Dans le Raid 28, il y a une vitesse minimum en dessous de laquelle nous stoppons l'équipe (barrières horaires). En plus, il faut être devenu un coureur "tous temps", capable de faire une "marchetrotte" longtemps sous des conditions difficiles (froid, pluie, nuit... ou pire encore) ; cela ne s'invente pas, il faut l'avoir testé (homme et matériel) à l'entraînement. En plus, il faut savoir s'adapter à une équipe, son rythme, son capitaine, les autres équipiers, le travail à faire pendant la course, la bonne entente, l'harmonie du groupe... En plus, il faut avoir un matériel personnel complet pour près de 20 heures de course en autonomie dont 12 de nuit. En plus, il faut connaître ses capacités à se nourrir et digérer pendant la progression. En plus, il faut pouvoir porter son sac à dos tout le long (6 à 7 kg). En plus, il faut des chaussures de trail un peu montantes, qui tiennent les chevilles avec des dessins bien marqués sous les semelles et des chaussettes adaptées. En plus, il faut avoir pratiqué sur des chemins et hors-pistes, car il y a un peu de dénivelé pas toujours très propre. En plus, il ne faut pas être frileux car, quelquefois, il y a des obstacles humides à traverser... En plus et en plus... On n'en finit pas !

Je ne te dis pas tout cela pour te décourager mais pour t'informer de ce qui t'attends en venant sur le Raid 28 : une course dans les chemins unique en son genre, le plaisir de partager l'épreuve avec ton équipe, la sensation de force en franchissant les uns après les autres les passages difficiles, les paysages inconnus révélés à des horaires et une saison étrangement vécus, les encouragements des bénévoles postés régulièrement en contrôle et en sécurité, et les balises, ces points magiques tant attendus, recherchés, espérés... Les rencontres sur la course font aussi de bons souvenirs, le bonheur de l'effort partagé, la force d'une équipe, qui est de courir ensemble et d'arriver ensemble. Je n'oublie pas non plus de te parler de l'émotion du départ, le stress qui augmente, l'adrénaline, et le début, dans le noir, avec tous ces fantômes qui agitent leurs branches... Et l'arrivée, les embrassades, le cœur qui chavire, pourquoi pas... les larmes. Tout cela te fera des souvenirs pour un moment, et, le lendemain de la course, comme beaucoup, tu ne seras plus tout à fait le même... Le lendemain, tu auras vraiment la sensation d'avoir fait quelque chose qui sort de l'ordinaire ; en regardant tes collègues de travail, tes amis, ta famille aussi, tu penseras au fond de toi : je l'ai fait, tout le monde n'en est pas capable, car c'est l'équipe toute entière qui a gagné en finissant le Raid 28, la troisième dimension de la course à pied !

Maintenant, les meilleures chances pour toi de partir sur le Raid 28, c'est de trouver d'autres coureurs à pieds de ton environnement pour les motiver et vous organiser en équipe. Dans ta société ou dans ta commune il y a des sportifs ; fais toi connaître, contactes les sur le réseau interne de ta société, visites des sites de courses à pied, de trails et de raids, lis des revues de course spécialisées comme "Endurance", "Esprit Trail", "220Mag", "Jogging International", "Trail Attitude", "Ultrafondus", "Running Attitude"... Inscris toi sur des mailing-lists comme "42kms.com", "raidsnature.com", "courseapied.net", des forums de discussion... Courir le Raid 28, cela se prépare car l'harmonie et la bonne entente de l'équipe sont des éléments de base pour partir. Être sur la ligne de départ, c'est déjà une belle victoire, tu peux en croire mes observations d'organisateur mais aussi mes expériences d'ancien coureur.

Un peu longues, mes explications ? Sur le Raid 28, cela veut dire que ton épreuve d'endurance a déjà commencé ! Je reste à ta disposition pour te renseigner et te donner plus de détails et, en attendant, entraîne toi et reçois mes plus cordiales amitiés sportives.

Patrick (Papy Turoom)